

Consejos para Jugar bien al fútbol

Consejo 1

Ten siempre en cuenta que el fútbol es un deporte de equipo. Cuando se juega al fútbol se trabaja en conjunto buscando siempre el beneficio del grupo por encima de las individualidades.

Consejo 2

Para economizar tu energía durante un partido procura que se mueva el balón más que tu cuerpo. Recuerda la frase que dice que "el balón nunca se cansa". No corras de forma alocada, sin sentido y sin dosificar tu energía. De lo contrario terminarás agotado en pocos minutos y no podrás aguantar el tiempo completo que dura un partido.

Consejo 3

Presiona al rival y no le dejes que reciba el balón con facilidad. Si estás encima de él será más probable que cometa un error al recibir el esférico. No te mantengas alejado del contrario o permitirás que lo reciba.

Consejo 4

Siempre adelántate a los movimientos del contrario. Haz esto anticipadamente y con rapidez cuando veas que el balón está viniendo hacia donde está el contrario más inmediato.

Consejo 5

Sorprende al contrario: que tus movimientos no dejen saber al oponente lo que vas a hacer. Por ejemplo muévete rápido y de repente deténte cuando tu rival se vaya acercando y, cuando menos se lo espere, vuelve a moverte rápidamente.

Consejo 6

Si tienes el balón en tu poder y estás jugando por el centro del campo en donde se acumulan muchos jugadores (compañeros o contrarios), **manda el balón a las bandas**, a tus compañeros que están en ese espacio para que desde ahí puedan centrar sobre el área contraria para que los delanteros de tu propio equipo intenten el remate sobre la portería contraria.

Consejo 7

Como ves, el fútbol es un deporte colectivo. Siempre que se pueda hay que apoyarse en los compañeros, utilizar el pase, buscar paredes, realizar triangulaciones. Recuerda que en fútbol existe una norma muy clara: "El dribling es inútil cuando el pase es posible".

Consejo 8

Lo dicho anteriormente no quiere decir que nunca se realicen jugadas de forma individual. Éstas deben hacerse con confianza y con seguridad sobre todo por el futbolista que tiene las condiciones técnicas que se lo permitan y que siempre busca el beneficio del equipo y no el lucimiento personal.

Para realizar jugadas individuales es necesario saber en qué situaciones conviene hacerlas.

Consejo 9

Procura siempre orientarte en el campo durante los partidos. Qué posición ocupas y cuál tus compañeros y los contrarios. Mantén un visión correcta del terreno de juego.

Y recuerda que no sólo participas en el partido cuando tienes el balón. También estás jugando cuando no lo tienes, que es lo más difícil.

Consejo 10

Los partidos duran hasta que el árbitro pite el final. Así pues, debes mantenerte atento en todo momento, no relajarte ni estar excesivamente confiando cuando tu equipo vaya ganando, sobre todo si es por una corta ventaja ya que en cualquier momento el contrario puede marcar un gol.

Consejo 11

Intenta emplearte siempre a fondo en los partidos. Nunca te rindas ni te desmoralices si algo sale mal. Muéstrate siempre combativo, animando y ayudando a tus compañeros y nunca riñas con ellos.

Consejo 12

Conviene saber atacar y defender según el juego lo requiera y mantener siempre una mentalidad positiva durante el partido. Los entrenadores siempre valorarán enormemente esas actitudes.

Consejo 13

Procura en todo momento jugar "limpio" cuidándote de aquellos contrarios que no lo hagan para evitar lesiones. Evita caer en la trampa de entrar en el juego "sucio" que te ponga un rival.

Consejo 14

Diviértete.

Este es el consejo más importante, así es que pon atención. Si no te diviertes al jugar a este juego, entonces no tiene sentido que lo juegues.

Lógicamente, además de estos consejos, para jugar bien al fútbol es necesario tener unas cualidades técnicas y físicas, como en cualquier otro deporte, las cuales se adquieren con los entrenamientos, por lo que es fundamental entrenar y esforzarse mucho.

SoccerMorvedre

.com.es



CONSEJOS PARA JUGAR BIEN AL FUTBOL

Consejo 1

El fútbol es un deporte de equipo. Cuando se juega al fútbol se trabaja en conjunto buscando siempre el beneficio del grupo por encima de las individualidades.

Consejo 2

"El balón nunca se cansa". Para economizar tu energía durante un partido procura que se mueva el balón más que tu cuerpo. No corras de forma alocada, sin sentido y sin dosificar tu energía. De lo contrario te agotarás en pocos minutos y no aguantarás el tiempo completo que dura un partido.

Consejo 3

Presiona al rival y no le dejes que reciba el balón con facilidad. Si estás encima de él será más probable que cometa un error al recibir el balón. No te mantengas alejado del contrario o permitirás que lo reciba.

Consejo 4

Adelántate a los movimientos del contrario. Haz esto anticipadamente y con rapidez cuando veas que el balón está viniendo hacia donde está el contrario más cercano.

Consejo 5

Sorprende al contrario: que tus movimientos no le dejen saber lo que vas a hacer. Por ejemplo muévete rápido y para de repente cuando tu rival se vaya acercando y, cuando menos se lo espere, vuelve a moverte rápidamente.

Consejo 6

Manda el balón a las bandas. Si tienes el balón en tu poder y estás jugando por el centro del campo, en donde se acumulan muchos jugadores, manda el balón a las bandas, a tus compañeros que están en ese espacio para que desde ahí puedan centrar sobre el área contraria para que los delanteros de tu equipo intenten el remate sobre la portería contraria.

Consejo 7

Siempre que se pueda hay que apoyarse en los compañeros, utilizar el pase, buscar paredes, realizar triangulaciones. **Recuerda que en fútbol existe una norma muy clara: "El dribling es inútil cuando el pase es posible".**

Consejo 8

Para realizar jugadas individuales es necesario saber en qué situaciones conviene hacerlas. Éstas deben hacerse con confianza y con seguridad.

Consejo 9

Procura siempre orientarte en el campo durante los partidos. Qué posición ocupas y cuál tus compañeros y los contrarios. Mantén una visión correcta del terreno de juego. **Y recuerda que no sólo participas en el partido cuando tienes el balón. También estás jugando cuando no lo tienes, que es lo más difícil.**

Consejo 10

Los partidos duran hasta que el árbitro pite el final. Así pues, mantente atento en todo momento, no te relajes ni debes estar excesivamente confiando cuando tu equipo vaya ganando, sobre todo si es por una corta ventaja ya que en cualquier momento el contrario puede marcar un gol.

Consejo 11

Intenta emplearte siempre a fondo en los partidos. Nunca te rindas ni te desmoralices si algo sale mal. Muéstrate siempre combativo, animando y ayudando a tus compañeros y nunca riñas con ellos.

Consejo 12

Conviene saber atacar y defender según el juego lo requiera y mantener siempre una mentalidad positiva durante el partido.

Consejo 13

Procura en todo momento jugar "limpio" cuidándote de aquellos contrarios que no lo hagan para evitar lesiones. Evita caer en la trampa de entrar en el juego "sucio" que te ponga un rival.

Consejo 14

Diviértete. Este es el consejo más importante. Si no te diviertes al jugar a este juego, entonces no tiene sentido que lo juegues.